

## NASZA GRUPA reportaż

Myślimy, zastanawiamy się, mówimy, planujemy itd. za pomocą kory mózgowej, która stanowi 47 proc. całkowitego ciężaru mózgu. To dlatego ludzie potrzebują najwięcej czasu ze wszystkich zwierząt, aby osiągnąć pełną dojrzałość, ponieważ nasze skomplikowane mózgi potrzebują czasu, aby się w pełni rozwinąć.

**Mózg zużywa 150 g cukru  
co 24 godziny...**

25 lat życia spędzasz śpiąc...

# Idź po rozum na wystawę

Zabierz swoje dziecko na wystawę „Mózg”. Sam też będziesz miał okazję przekonać się, że TP jako nowoczesna firma wspiera działania na rzecz społeczeństwa informatycznego

**J**est to niepowtarzalna okazja żeby sprawdzić między innymi co się z nami dzieje podczas snu, jak działa zegar biologiczny, które oko nami kieruje, czym mózgi kobiet różnią się od mózgów mężczyzn, jak działa pamięć i jak można ją poprawić?

Od 21 stycznia do 4 sierpnia 2005 r. w Pałacu Kultury i Nauki w Warszawie można zwiedzać interaktywną wystawę – Laboratorium Edukacyjne „Mózg”, zrealizowaną przy udziale Telekomunikacji Polskiej. Prezentuje ona najnowsze osiągnięcia w badaniach nad ludzkim mózgiem, przygotowane przez duńskie Centrum Naukowe „Experimentarium”.

Wizyta na wystawie daje także możliwość przeprowadzenia niekonwencjonalnych lekcji dla dzieci i młodzieży.

Ekspozycja została podzielona na 3 działy. Każdy z nich to kilkanaście stanowisk multimedialnych, specjalnie przygotowane programy komputerowe, urządzenia do testowania sprawności psychofizycznej. Wszystkie te atrakcje sprawiają, że w ciągu kilku chwil mamy okazję przekonać się, jak pracuje nasz mózg.

Każdy klient TP, który przy kasie pokaże rachunek telefoniczny, będzie mógł kupić jeden bilet na wystawę z 50 proc. zniżką.

Specjalnie dla Laboratorium Edukacyjnego „Mózg” nasza firma przygotowała stronę internetową [www.tp.pl/mozg](http://www.tp.pl/mozg), na której znajduje się multimedialny przewodnik po wystawie, propozycje scenariuszy lekcyjnych dla nauczycieli, gry oraz konkursy dla szkół.

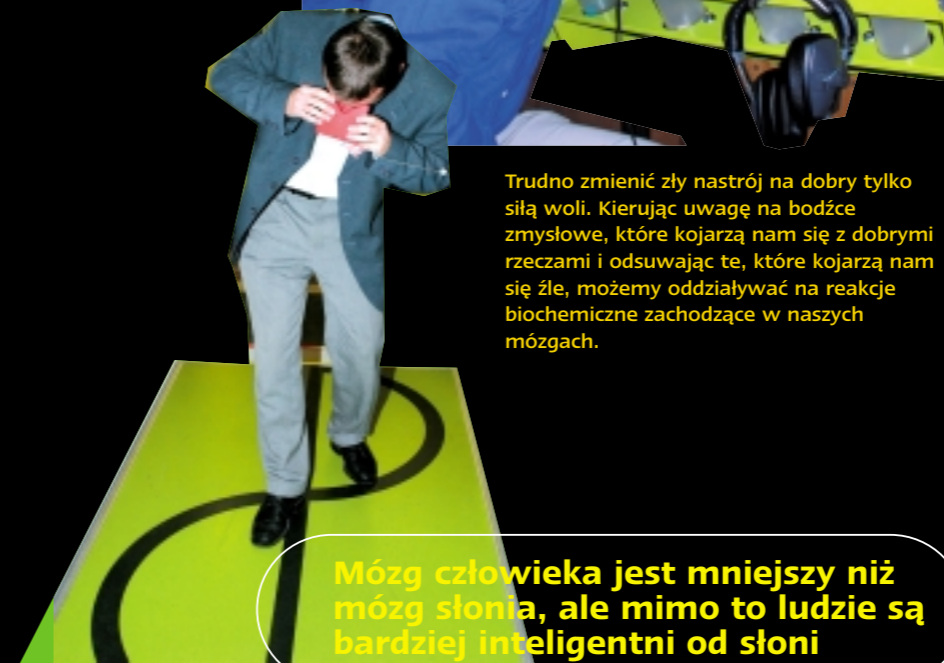
**Szlaki nerwowe w mózgu  
po rozciągnięciu miałyby długość  
12 milionów kilometrów...**

**Meduza nie ma mózgu...**



Układ nerwowy ma receptory bólowe rozłożone w całym ciele. Jednym z niewielu miejsc, gdzie brak jest receptorów bólu, jest mózg. Gdy boli nas głowa, to bolą nas mięśnie pokrywy czaszki, a nie mózg. Siłą woli w wielu przypadkach możemy zwalczyć np. bóle mięśni.

**Mózg płetwala  
błękitnego waży 6-7 kg,  
mózg myszy – 0,7 g...**



Trudno zmienić zły nastrój na dobry tylko siłą woli. Kierując uwagę na bodźce zmysłowe, które kojarzą nam się z dobrymi rzeczami i odsuwając te, które kojarzą nam się źle, możemy oddziaływać na reakcje biochemiczne zachodzące w naszych mózgach.

**Mózg człowieka jest mniejszy niż  
mózg słonia, ale mimo to ludzie są  
bardziej inteligentni od słoni**

Wiele naszych zachowań jest wyuczonych, a nie instynktownych. Na tym polega ludzka inteligencja, że mózg ma bardzo wiele programów zachowania zainstalowanych z góry. Dlatego zdarza się, że idziemy niepełnie tą drogą, którą powinniśmy.

Aktualny identyfikator  
pracownika TP  
umożliwia kupno biletu  
na wystawę  
z **50% zniżką.**

Jeżeli chcesz zorganizować wycieczkę na wystawę dla klasy twojego dziecka, skontaktuj się z Michałem Jabłońskim – [michal.jablonski@telekomunikacja.pl](mailto:michal.jablonski@telekomunikacja.pl)

## Odkrywanie mózgu



prof. zw. dr hab.  
**Waldemar Tłokiński**,  
kierownik naukowy  
wystawy „Mózg”

**Na co szczególnie warto zwrócić uwagę na wystawie „Mózg”?**

– Proponowałbym nie nastawiać się rozumowo i dydaktycznie, a dać się ponieść emocjom naturalnego zdziwienia, że nasz mózg myśli za nas więcej, niż nam się wydaje i więcej niż sami od niego wymagamy.

**O niektórych ludziach mówi się, że kierują się w życiu emocjami, a inni są bardziej racjonalni. Z czego to wynika?**

Na poziomie biologicznym wyróżnia się struktury mózgu odpowiadające za poziom emocji, choć np. lęk pojawia się dzięki pierwotnym mechanizmom poznawczym rozpoznającym zagrożenie. Mówi się też ogólnie, że prawa półkula mózgu jest bardziej emocjonalna, zaś lewa – bardziej „racjonalna”. Jednak, gdy oceniamy czyjeś zachowanie pod kątem dominacji rozumu czy emocji, winniśmy pamiętać, że w mechanizmie tych zachowań leży spłot większej ilości uwarunkowań, niż by się to mogło powierzchownie wydawać.

**Czy kiedykolwiek będzie możliwe zgłębienie wszystkich tajemnic naszego mózgu? A może to taki organ, który trochę żyje własnym życiem?**

Bez wątpliwości mózg jest organem, który żyje własnym życiem. Gdyby żył na miarę naszej wiedzy, gatunek mógłby wyginać wcześniej niż nam się wydaje. Nie jestem futurologiem, ale przecież przyszłe pokolenia będą miały znacznie większe możliwości poznawcze niż dziś.

**Co możemy zrobić, aby „trenować” i jak najlepiej wykorzystywać swój mózg?**

Większy dostęp do „informacji” to więcej jej „mózgowego” przetwarzania. Z pustego i Salomon nie należy. Mózg swą mądrością sam dysponuje.

Katarzyna Twardowska, PKK  
Zdjęcia Marek Nelken