

## 1 > Inspirujemy —> Art Thinking – warsztaty rozwoju osobistego

**Data: 19.02.2016r.**

**Godzina: 13:00-15:00**

**Miejsce: Gdańsk, ul. Jelitkowska 49 (sala za recepcją)**

**Liczba miejsc ograniczona – maksymalnie 20 osób.**

**Chęć udziału w warsztatach należy potwierdzić do 18 lutego:**

- mailowo na adres: [fundacja@integralia.pl](mailto:fundacja@integralia.pl)
- lub za pośrednictwem facebooka: <https://www.facebook.com/events/1705150769722299/>

**Wstęp wolny!**

**\* dla wszystkich**

**Art Thinking jest procesem, który pozwala rozwijać się wielokierunkowo.** Jest też odpowiednim nastawieniem, dzięki któremu możemy lepiej poznać siebie, otaczających nas ludzi, poznać mocne strony i znaleźć sposoby na niwelowanie naszych barier i ograniczeń.

**Warsztat *Maski*,** uczestnicy zaznajomią się z historią maski jako atrybutu teatralnego, rytualnego i karnawałowego. Poznają ich znaczenie w kulturze greckiej, włoskiej, meksykańskiej, egipskiej i kulturze plemion afrykańskich. W części plastycznej uczestnicy wykonują projekty masek karnawałowych

**Forma spotkania:**

- wykład edukatora
- dyskusja
- warsztat twórczy

Zajęcia prowadzone przez **Fundację Art Transfer** służą poszukiwaniom nowego spojrzenia na siebie, swoją pracę, odkrywaniu nowych sposobów postrzegania rzeczywistości, a tym samym pobudzają kreatywność, inspirują, ale także bawią i dają odprężenie.

**WAŻNE:** Budynek jest przystosowany dla osób z niepełnosprawnością. Do dyspozycji są również miejsca parkingowe, dla tych, którzy zgłoszą nam taką potrzebę.